DEA-AMM UF4 / : Grille d'évaluation de la modalité 1 : Epreuve écrite

UC 5 :EC de conduire des démarches d'adaptation à l'effort, de perfectionnement technique et d'entraînement à la randonnée pédestre et aux activités assimilées en moyenne montagne pour tout type de public				
Objectifs intermédiaires	Objectifs intermédiaires de rang 2	Epreuve écrite		
		Acquis	En cours d'acquisition	Non acquis
OI 51 EC de conduire un programme de préparation physique pour évoluer en moyenne montagne	OI 511 EC d'évaluer le potentiel athlétique initial des publics			
	OI 512 EC de déterminer les objectifs de progression			
	OI 513 EC de définir un programme d'entraînement			
	OI 514 EC de mettre en œuvre ce programme			
OI 52 EC de conduire un programme de préparation technique en milieu montagnard	OI 521 EC d'évaluer le niveau technique initial			
	OI 522 EC de déterminer les objectifs techniques de progression			
	OI 523 EC de définir un programme de préparation technique			
	OI 524 EC de mettre en œuvre un programme de préparation technique			
OI 53 EC de prendre en compte des spécificités du milieu montagnard dans la conduite de programme d'entrainement	OI 531 EC d'intégrer des objectifs de bien-être et de santé à la conduite d'activités de randonnée en moyenne montagne pour tout type de public			
	OI 532 EC de conduire un échauffement spécifique aux activités de randonnée			
	OI 533 EC de mettre en œuvre un ressourcement post-effort spécifique aux activités de randonnée			
	OI 534 EC de maîtriser les techniques respiratoires dans la conduite des diverses d'activités de randonnée			
	OI 535 EC d'adapter son programme aux effets de l'altitude			
	OI 536 EC de prendre en compte le relief et les évolutions climatiques dans la conduite d'entraînement			
Synthèse de l'évaluation écrite UF4 : **Acquis** ou **non acquis** Si l'un des OI grisés est « Non acquis », alors le candidat ne peut pas valider l'épreuve		Justifier obligatoirement la décision au verso		

Candidat : Nom Prénom Signature

Evaluateurs : Nom Prénom Signature Date

Nom et Prénom du candidat :	
Nom, Prénom et signature du jury 1 :	
Nom, Prénom et signature du jury 2 :	
Décision prise par le jury :	**ACQUIS** **NON ACQUIS**
Justification de la décision : Les évaluateurs doivent obligatoirement justifier leur décision favorable ou défavorable en se référant uniquement aux critères d'évaluation référencés au recto de cette fiche	. . . .